

ПАМЯТКА
для выезжающих в туристические поездки

В странах **Евразии, Африки, Южной Америки, Океании с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации.** Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выводу насекомых и гельминтов.

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболеваний передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарной охраны территории Российской Федерации при планировании отдыха в преддверие туристического сезона **важно заблаговременно** уточнять в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
 - употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
 - мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
 - желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
 - в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
 - овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
 - перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
 - при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
 - в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно закрывать окна и двери.
- В случае обнаружения присасывания клещей, следов укусов кровососущих насекомых, появления высыпаний или любых других кожных проявлений немедленно обратиться к врачу

**СПИСОК СТРАН, ТРЕБУЮЩИХ НАЛИЧИЯ
МЕЖДУНАРОДНОГО СВИДЕТЕЛЬСТВА О ВАКЦИНАЦИИ
ПРОТИВ ЖЕЛТОЙ ЛИХОРАДКИ ДЛЯ ВСЕХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ**

	Страны Африки		Страны Южной Америки
1.	Ангола	19.	Гвиана Французская
2.	Бенин		
3.	Буркина-Фасо		
4.	Бурунди		
5.	Габон		
6.	Гана		
7.	Демократическая Республика Конго		
8.	Камерун		
9.	Конго		
10.	Кот – д'Ивуар		
11.	Либерия		
12.	Мали		
13.	Нигер		
14.	Руанда		
15.	Сан-Томе и Принсипи		
16.	Сьерра-Леоне		
17.	Того		
18.	Центральноафриканская Республика		

**СПИСОК СТРАН, ЭНДЕМИЧНЫХ ПО ЖЕЛТОЙ ЛИХОРАДКЕ,
при выезде в которые, каждому путешественнику рекомендуется проведение
вакцинации против желтой лихорадки**

Страны Африки		Страны Южной Америки	
1.	Гамбия	15.	Боливия (лицам, следующим в департаменты Бени, Кочабамба, Санта-Крус, Ла-Пас)
2.	Гвинея	16.	Бразилия (лицам, следующим в штаты Акра, Амапа, Амазонас, Гояс, Мараньян, Мату-Гроссо, Мату-Гроссо-ду-Сул, Минас-Жерайс, Пара, Рондония, Рораима, Токантинс, Федеральный округ) специфические зоны штатов - Баия, Парана, Пиауи, Риу-Гранди-ду-Сул, Санта-Катарина, Сан-Паулу, Эспириту-Санту)
3.	Гвинея-Бисау	17.	Венесуэла
4.	Кения	18.	Гайана
5.	Мавритания	19.	Колумбия (лицам, следующим в среднюю часть долины реки Магдалена, восточные и западные предгорья Восточных Кордильер от границы с Эквадором и до границы с Венесуэлой, Chocosoano и Antioqueno, Урабу, предгорья Сьерра-Невады, восточные равнины (Ориноко и Амазонии))
6.	Нигерия	20.	Панама (лицам, следующим в провинцию Дарьен, регион Kuna Yala (бывш.Сан-Блас), Восточная Панама, включая дистрикты Cher, Chiman и Balboa.
7.	Сенегал	21.	Парагвай
8.	Сомали	22.	Перу (лицам, следующим в зону джунглей, расположенную ниже 2300м)
9.	Судан	23.	Суринам
10.	Уганда	24.	Тринидад и Тобаго
11.	Танзания	25.	Эквадор (лицам, следующим в провинции бассейна Амазонки (Orellana, Morona, Napo, Pastaza, Sucumbios и Zamora) и в другие зоны восточной части Анд)
12.	Чад		
13.	Экваториальная Гвинея		
14.	Эфиопия		

Перечень кабинетов иммунопрофилактики (прививочных кабинетов), имеющих разрешение на проведение вакцинации против желтой лихорадки в субъектах Российской Федерации (выписка)

№ п/п	Субъекты РФ	Полное наименование учреждения, адрес местонахождения, контактные телефоны, факс, электронный адрес
1	г. Санкт-Петербург	ЗАО «Поликлинический комплекс», 190013, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 22 т. 316-38-77, факс 316-59-39 e-mail: info@clinic-complex.ru
2		ФГУ «Северо-западный окружной медицинский центр Росздрава» 190103, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, д. 154 т. 676-25-07, факс 676-25-06 e-mail: fedotov@bkccb.spb.ru Вакцинация проводится на базе поликлинического отделения по адресу: 190103, Санкт-Петербург, ул. Циолковского, д. 3 т. 676-25-51, факс 676-25-51
3		ФГОУ ВПО Государственная морская академия имени адмирала С.О.Макарова 199106, Санкт-Петербург, В.О., 21-я линия, д. 9 (МСЧ) т. 321-36-89, факс 321-04-78 e-mail: mdgma@yandex.ru
4		ООО «Медрыбпром» Поликлиника ООО «Медрыбпром» 198096, Санкт-Петербург, ул. Кронштадтская, д.4 т. 783-11-38, факс 784-14-20 e-mail: 7833125@mail.ru

ТУРИСТ

С информацией в Приложении № 4 к договору №XXXXX ознакомлен(а), обязуюсь ознакомить участников путешествия с её содержанием, гарантирую наличие полномочий выступить от имени всех туристов в Заявке

Ф.И.О.: _____ Подпись _____